

Adelita Rozetti Frulane

# Lindas e Santas

Histórias de meninas Santas  
e dicas de garotas lindas  
como você!

Vem com  
Adesivos



Canção Nova

EDITORA



Direção Geral: Márcio Pereira  
Editora: Daniela Costa Miranda  
Revisão: Tatianne Aparecida Francisquetti e Patricia B. de Almeida  
Texto, Design e Ilustrações: Adelita Maria Rozetti Frulane  
Supervisão Design: Roberto Moreira  
Gerência: Priscila Abreu

Este livro segue as regras da Nova Ortografia da Língua Portuguesa.  
Primeira Edição: 2015

EDITORA CANÇÃO NOVA  
Rua São Bento, 43 - Centro  
São Paulo/SP - CEP: 01011-000  
Telefax: [55] (11) 3106-9080  
E-mail: editora@cancaonova.com  
Twitter: editoracn  
Todos os direitos reservados.  
ISBN: 978-85-7677-415-0

© EDITORA CANÇÃO NOVA, São Paulo, SP, Brasil, 2015



*Com amor...*

*Q*

uero dedicar este livro à minha filha Maria Esther,  
às minhas sobrinhas, afilhadas e a todas as meninas...

Vocês são lindas!

*Com amor,  
Adelita*



# Ser...



## ...como Maria

Ela é retratada pelos artistas índia, negra, japonesa, loira... Isso porque, em cada canto do mundo, muitos de seus filhos contaram tê-la visto aparecer de um jeito, Acho que Deus quer assim pra que a gente entenda que Maria é a Mãe de todos. Mas, seja quem for que a viu, disse de Nossa Senhora: "Como é linda!!!" Em Medjugorje, alguns jovens, desde pequenos, dizem ver Nossa Senhora e, um dia, perguntaram a ela: "Como a Senhora pode ser tão bonita?" Ela respondeu: "Sou linda porque muito amo!"

## Perfume do Céu...

Em Fátima, uma mulher pediu a Lúcia que entregasse a Maria um vidro de perfume. Nossa Senhora respondeu: "Mas isso de nada vale no Céu..." Mas então que perfume sentimos no Céu? (quem já ouviu dizer de um cheiro bom, parecido com rosas, quando Nossa Senhora aparece?) São Paulo disse: Nós somos o perfume de Cristo! Isso porque as pessoas olhavam para os cristãos e diziam: Vejam como eles se amam! Entendeu? Foi Jesus quem ensinou a amar assim. Esse é o perfume do Céu!



# Jacinta e as Modas



Uma das meninas que viu Nossa Senhora de Fátima se chamava Jacinta. Ela estava doente, internada no hospital, quando uma enfermeira entrou com um vestido decotado e muito justo em seu quarto. Jacinta disse a uma religiosa que a estava visitando: “Esse traje pouco modesto dessa moça. Por quê, madrinha?” A freira respondeu: “São as modas...” Jacinta suspirou e disse: “Por que tudo isso? Se soubesse o que é a eternidade... Hão de vir umas modas que ofenderão muito a Nosso Senhor... A Igreja não segue modas, as pessoas que servem a Deus não devem andar com as modas. Nosso Senhor é sempre o mesmo.” A religiosa perguntou: “Quem te ensinou essas coisas?” Jacinta respondeu: “Foi Nossa Senhora. Mas algumas penso eu.

Quando Jacinta falou em “essas modas”, estava falando da sensualidade que viu na roupa da enfermeira, esse tipo de moda. Moda não é pecado, dependendo de que moda estamos falando. Então, vamos separar aqui andar na moda de andar sensual ou vulgar, pois uma coisa não tem nada a ver com outra. A Jacinta mesmo se vestia muito bem, como as meninas de seu tempo, para ir às festas.





# E como a gente faz?

Você pode ESTAR pensando:  
Jacinta viveu no começo do século XX. Agora é diferente...  
Meninas de hoje podem ser santas e andar na moda?

Nem disse que uma menina de Deus não pode se vestir bem e se cuidar? Somos templo do Espírito Santo e cuidar da aparência também agrada a Deus. Vestir-se bem, estar na moda e ser de Deus, quanta informação, não é? Mas isso é mais simples do que você imagina. Deus dá a liberdade de escolha, podemos ou não optar pelo caminho correto. Na moda funciona mais ou menos assim também, pois aqueles grandes desfiles com roupas e formas diferentes trazem de maneira exagerada as tendências que não ser usadas na próxima estação, sendo assim você tem a liberdade de escolher determinada cor de roupa ou tipo de calça. Existem vários blogs de moda, com dicas superbacanas, onde você pode ler e entender melhor sobre cada roupa que está na moda e decidir se você quer usar ou não. Você não precisa comprar uma roupa apenas porque as suas amigas ou todos do colégio também compraram. Porque quando você veste uma roupa depois de pensar "Isso fica bonito em mim?" ou "Isso agrada a Deus?", olha no espelho e sorri, Deus também fica feliz. Vale lembrar que moda vem e passa, mas o legal é aproveitar as coisas bonitas dela, porque você é uma menina amada por Deus e isso nunca sairá de moda.

Jordana Rosa (costilista)



É para imaginar que alguém já se vestiu assim?!  
A moça francesa é do século XVI e a menina espanhola do século XV.



# Moda



*Q*ue eu evite são as blusas sem mada mas costas e miniblusas, tipo mostrar o umbigo. Sei lá, fica sensual. Principalmente na igreja, não dá pra ser sem noção (Calôu) e não se ligar que é falta de respeito com Deus (e com o padre) ir assim à Missa. Bel (Estudante e cantora)

*E*u criei um padrão para meus vestidos: de até onde a saia pode subir e o decote pode descer sem que eu fique sensual. E se o vestido é mais curto, use um shortinho por baixo da saia.

Thamy (Diretora de TV e bailarina)

*T*alvez dê vontade de torcer o nariz para todo esse papo e você ache nada a ver, mas olhe o que a Bíblia diz:

*E*u vos escrevi, jovens: sois fortes, a Palavra de Deus permanece em vós, e vencestes o Maligno. Não ameis o mundo, nem o que há no mundo. Se alguém ama o mundo, não há nele o amor do Pai. Porque tudo o que há no mundo – a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a ostentação da riqueza – não vem do Pai, mas do mundo. Ora, o mundo passa, e também a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre (1Jo 2,14-17).

## CONCUPISCÊNCIA??? O QUE É ISSOOO?

Quer dizer inclinação a gozar os prazeres sensuais.  
É importante saber o que significa essa palavra pra entender a história de...

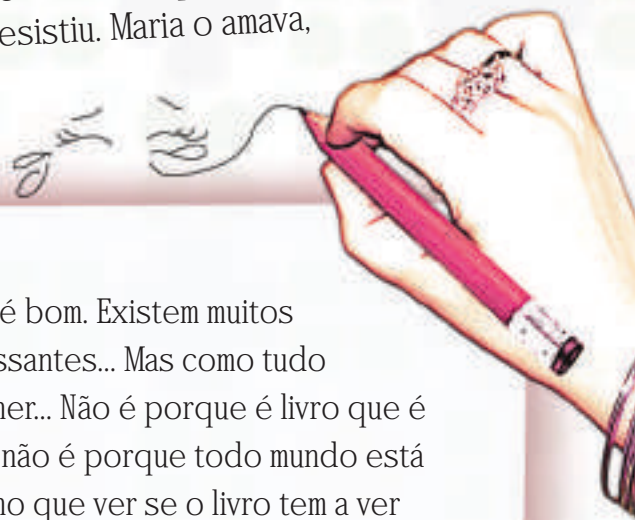




# Maria Goretti



**C**resceram praticamente juntos: Alexandre e Maria Goretti. A mãe de Maria trabalhava para o pai de Alexandre. Ele tinha 17 anos, e ela, 13. Os dois eram amigos: conversavam, riam juntos, brincavam. Mas seguiram caminhos diferentes: enquanto Maria se preparava para sua primeira comunhão, Alexandre começava a ler novelas e romances que alimentaram sua concupiscência. Alexandre começou a perceber que Maria já era moça e a olhar diferente para ela. Seu sorriso foi embora, seu olhar ficou frio, já não pensava em outra coisa e quis "ficar", mas ela disse não. Quis fazer pior com Maria, o que nos livros e revistas que lia os casais faziam. Mas ela resistiu. Maria o amava, ele era seu amigo. Era... Que pena.



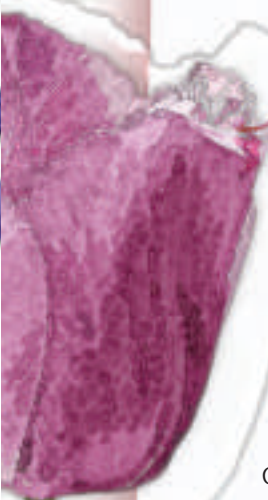
**A**lexandre gostava de ler e isso é bom. Existem muitos livros legais, divertidos, interessantes... Mas como tudo na vida, a gente tem que saber escolher... Não é porque é livro que é bom, tem livro bom e livro ruim. Tipo: não é porque todo mundo está lendo que eu vou ler, primeiro eu tenho que ver se o livro tem a ver com o que eu penso. E tem mais: no tempo de Maria Goretti e Alexandre, o que pegava eram os livros e revistas, mas hoje também precisamos escolher muito bem o que vemos na Internet. Se eu alimento minha alma de coisas boas, fortaleço em mim o que é bom.



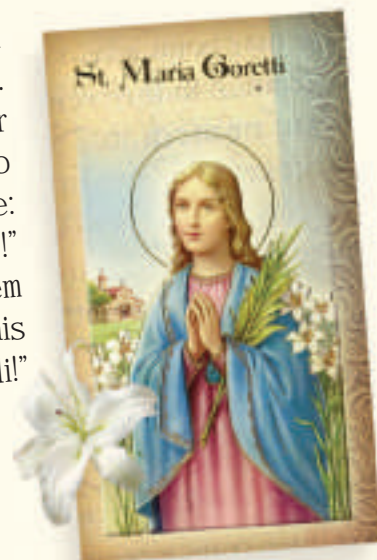
A BÍBLIA DIZ:

"A MIM TUDO É PERMITIDO, MAS NEM TUDO ME CONVÉM."

(1Cor 6,12)



Alexandre não amava mais sua amiga Maria, porque a concupiscência é egoísta, não quer o bem do outro. A paixão de Alexandre virou ódio por ela, que, por amor a Jesus, não cedia. Num dia em que os pais dos dois não estavam em casa, Alexandre tentou agarrá-la à força. Ela disse: “Não vê que isso é pecado??? Que ofende a Deus! Não!!!” Cego de paixão e ódio, Alexandre cravou uma faca em Maria, tantas vezes que perdeu a conta. Quando os pais chegaram, ela disse: “Alexandre me matou, mas eu não cedi!” Essa história seria terrível se terminasse assim...



Antes de morrer, Maria disse: “Eu o perdoo . E o quero comigo no Céu.” Por muitos anos, Alexandre chorou arrependido. Precisou Jesus enviar Maria à prisão e dizer a ele: “Alexandre, Deus já te perdoou, eu já te perdoei, se perdoe também.” Quando saiu da prisão, tornou-se religioso em um convento. Dedicou o resto de sua vida contando a sua história e aconselhando os jovens a escolherem bem suas leituras, a não alimentarem a concupiscência.

No Brasil, nós temos Albertina: uma garota valente que morreu como Maria Goretti. Ela nasceu em Imaruí, Santa Catarina. Disse à mãe: “A primeira comunhão foi o dia mais belo de minha vida!” Por isso, quando um rapaz tentou ficar com ela à força, quis preservar a sua pureza por amor a Jesus. Não cedeu e ele a matou, tinha 12 anos. Foi beatificada pelo Papa Bento XVI.

Temos a liberdade dos filhos de Deus, mas nem tudo nos convém. Pelo contrário: a dignidade de filhos de Deus nos obriga. Como filha de Deus, você é livre, mas nem tudo lhe convém. Porque é filha, não pode se deixar escravizar por nada nem por ninguém. Você é livre! É filha de Deus!

Monsenhor Jonas Abib



*Que tipo de garota você quer ser???*

“A mulher de valor, quem a encontrará?  
Ela é muito mais preciosa  
do que as joias.”

(Pr 31,10)



# *Garota nota 1.000*

*U*m rapaz foi todo feliz contar a seu amigo, Felipe Néri, que encontrou uma namorada. Felipe deu-lhe os parabéns e perguntou: “Quais as qualidades da garota?” O rapaz foi enumerando: “É muito rica. Pertence à alta sociedade.” Felipe escreveu um zero no papel. O rapaz então continuou: “É muito bonita...” Felipe escreveu outro zero atrás do primeiro. O rapaz começou a ficar encabulado. Mas continuou: “Está cursando faculdade. Forma-se este ano...” Mais um zero. E assim foi: uma fileira de zeros a cada qualidade que o rapaz mencionava. Por fim, disse: “Minha namorada é muito religiosa e muito responsável.” Felipe deu um suspiro de alívio e colocou o “1” à frente de todos os zeros.



*S*em Deus, tudo o que a gente tem vira nada. Com Deus tudo se valoriza.

# Lindas por dentro, lindas por fora!

A beleza mais preciosa é a que a gente cultiva no coração. O tempo é inimigo da beleza do corpo, mas é amigo da beleza do coração.  
(Maria Thereza, 13 anos)



## Victória



Oi, eu me chamo Victória e tenho 15 anos. Sei bem o que é estar na puberdade. Todo mundo fica meio feio por fora. Mas essa fase passa rápido e o mais importante é que a gente continue sendo uma pessoa legal e de bom coração mesmo sendo feinho... temos que gostar da gente do jeito que a gente é!!!



Nem sempre uma pessoa que é linda por fora é legal com os amigos e amável! Linda por dentro é "tipo" uma pessoa que é querida pelos outros e que é legal e interage com todos. É uma boa amiga e tem uma beleza interior.



Acho que a pessoa pode andar na moda e ser descolada, mas ao mesmo tempo ser amiga de todos. Não esquecer que sua vida foi dada por Deus. E que pode ter seus dois lados: indo à Missa, comungando e sabendo que Deus cuida de nós! Beijooos!! sz'



N a história da Igreja, muitas garotas conseguiram ser lindas, descoladas, especiais e santas. Algumas viveram em tempos em que ser cristã era crime. Enfrentaram os adultos, a fome, a dor, a opinião dos outros... Qualquer coisa, mas nunca desistiram de sua fé, do que achavam certo. Sempre escolheram o bem... Vale a pena conhecê-las...

*Linda porque amou...*

# Teresa

Sabe aquela santa bonita que a gente vê nas igrejas, com rosas, aquela do menino Jesus? Pois ela é a "*T'enfant chérie du monde entier*" (a menina mais querida do mundo inteiro).

Isso é que é ser popular!!!

Teresa viveu no tempo dos espartilhos, corpetes, saias de muitas anáguas, cachos etc. Sempre fazia exercícios pra manter uma boa postura.

Curtia poesias e teatro. Sua matéria preferida era história e gostava de pintar, ler e pensar num cantinho só dela: sentada na janela de um quarto esquecido no sótão. Amava as flores. Também curti animais e teve vários: passarinhos, um galo garnizé e um cachorro chamado Tom, que foi com ela para o convento.

Que Teresa tinha de mais bonito era o sorriso. Até quando fazia pose de séria para as fotos (na época era costume) ficava segurando o riso. No convento, era a alegria dos recreios, sobrando para ela escrever e atuar nas peças de teatro e inventar jogos. Tinha até quem implicasse por ela não conseguir desmanchar aquela cara sapeca, nem nos momentos mais sérios. Mas não foi sempre assim... Houve um tempo em que Teresa foi muito tímida...



# Linda por dentro, linda por fora!



**T**eresa tinha quatro anos quando sua mãe morreu. A irmã que escolheu para ser sua segunda mãe foi Paulina, que era muito carinhosa. Um dia, Paulina entrou no Carmelo para ser freira. Teresa tinha nove anos. Ela sentiu tanto a falta da irmã que ficou doente com forte dor de cabeça e febre alta. Passavam os dias e ela só piorava, ficou tão fraca que teve terríveis alucinações: um prego na parede parecia uma garra e o chapéu do pai, um monstro medonho. Teresa parecia estar morrendo. O pai mandou rezar uma novena de missas por ela. Colocou a imagem de Nossa Senhora aos pés da menina e, junto com as outras filhas, rezou o terço pedindo a Nossa Senhora que a curasse. Então aconteceu um milagre... Teresa viu Nossa Senhora sorrir. Naquele momento, foi curada.



**T**eresinha sarou, mas não era mais a mesma menina alegre e divertida de sempre... Ficou frágil: magoava-se e chorava por qualquer coisa. Escreveu: "Fiquei verdadeiramente insuportável pela minha sensibilidade excessiva... Chorava por ter chorado..." Por ser muito tímida, no colégio suas colegas não a queriam bem. Como naquela época as meninas podiam estudar em casa, pediu ao pai que Maria Luisa, sua irmã mais velha, fosse sua professora. Seu Louis permitiu, desde que tirasse boas notas. E assim foi, Maria Luisa não dava mole...

## Presente de Natal



**P**edia a Jesus todos os dias para que a curasse, mas parecia que estava pedindo de um jeito errado, pois Jesus nada fazia, ficava na Dele. Foi quando aos catorze anos, no Natal de 1886, tudo mudou... Era costume os pais encherem os sapatos das crianças com presentes para que os encontrassem ao voltar da Missa do galo. Teresa entrou em casa apressada, à procura de seus sapatos, mas seu pai, cansado, disse: "Felizmente, é o último ano!" Teresinha começou a engolir as lágrimas... Mas aí aconteceu: percebeu o quanto o pai estava cansado e, por amor a ele, para não o chatear mais ainda, Teresa pediu mais uma vez a Jesus que a curasse, só que dessa vez pediu pelos motivos certos e, em um segundo, Jesus a curou, seu coração se encheu de fortaleza. Ela escreveu: "Nessa noite de luz, começou um novo tempo em minha vida, o mais bonito de todos, o mais cheio das graças do Céu. Senti a caridade entrar em meu coração, necessidade de esquecer de mim mesma para agradar meu pai. E, desde então, fiquei feliz..."

É como se ela fosse uma princesa enfeitiçada pela feiura do "ai que dó de mim" que foi liberta pelo príncipe Jesus, pela força do amor pelas pessoas... E Teresa ficou linda novamente... Feliz para sempre no Céu!

*Linda porque amou...*

# Laura Vicuña

*L*

aura, a mãe viúva e Amanda, sua irmã mais nova, deixam o Chile, seu país natal, atravessam as montanhas da Argentina e chegam à cidade de Junin. A mãe se empregou numa fazenda. Manuel, seu patrão, era um homem violento e autoritário. Logo os dois passam a viver juntos sem se casar. Laura foi enviada para o colégio das Irmãs Salesianas, pois a mãe percebeu que ela já estava ficando moça e temia que Manuel lhe fizesse algum mal.



*N*

o colégio, Laura se preparou para a primeira Comunhão. Ela entendeu que o que estava acontecendo com a mãe era errado, pois vivia praticamente como uma escrava de Manuel, suportando todo tipo de maus tratos e vivendo em pecado, em troca de casa e comida, naqueles tempos difíceis de revolução. Laura chorava e orava todos os dias pela mãe. Nas férias, em uma festa, Manuel a forçou a dançar com ele e tentou beijá-la... Desesperada, Laura saiu correndo, e, por sua causa, sua mãe apanhou de Manuel. Mesmo assim sua mãe não o abandonou.



*D*

e volta ao colégio, Laura leu em sua Bíblia: "Ninguém tem amor maior do que aquele que dá a vida por seus amigos" (Jo 15,13). E fez um trato com Jesus: entregaria sua vida em troca da salvação de sua mãe. Em poucos meses, caiu doente, a mãe fugiu com as filhas para um casebre, mas Manuel as encontrou e, com ódio de Laura por culpá-la pela fuga, a agrediu, deixando-a ferida em sua cama.

*"M*

*A*

ntes de morrer, Laura pediu a sua mãe:

orro, eu mesma pedi a Jesus. Faz dois anos que ofereci minha vida por ti para pedir a graça de tua conversão, mamãe. Antes de morrer, terei a sorte de ver-te arrependida?" Mercedes, com os olhos molhados, lhe respondeu: "Te juro que farei o que me pedes. Deus é testemunha de minha promessa." Finalmente, Laura sorri e diz a sua mãe: "Graças, Jesus! Graças, Maria! Adeus, mamãe! Agora morro contente!" - Laura Vicuña entregou sua vida para a conversão de sua mãe.



*G*ermana Cousin tem uma história de dar inveja à “Cinderela”. Seria por causa do príncipe? Não, por causa da madrasta! Uma madrasta pode ser uma pessoa legal, uma grande amiga e uma “mãe do coração”, mas com certeza esta não é a madrasta de Germana...

# *Germana, a Cinderela do Céu*

*G*ermana limpou a casa e arrumou tudo da melhor maneira que uma menina poderia fazer. A casa era pobre, mas com as flores que colheu em seu pequeno jardim, aparentava mais alegre. Será que a madrasta iria gostar? O pai casara em uma de suas viagens e agora Germana conheceria a mulher. Ela estava alegre com a nova mãe, porque a sua morreria no parto. Germana nasceu muito fraca e com uma deficiência na mão, mas isso não a impedia de fazer todo o trabalho de casa, enquanto seu pai saía para trabalhar. Já estava cansada de cozinhar, lavar, passar, fazer tudo sozinha. Agora seria diferente. Será que a nova mãe seria carinhosa como as mães de suas amigas? Ficava sonhando com a mãe contando histórias, fazendo-lhe vestidos novos, bolos, indo com ela e o pai à Missa...

*A* mulher chegou e de mãe não tinha nada. Logo que a madrasta engravidou, convenceu o pai de Germana a afastá-la do convívio familiar, sendo transferida para o estábulo da casa, com a desculpa de que sua doença poderia passar para a outra criança. Passou a cuidar do rebanho de ovelhas pertencente à sua família. E lá se foi a alegria daquela menina órfã que queria os carinhos de uma mãe.

*O* tempo foi passando e Germana tornou-se uma moça. Seria mais bonita, se não fosse tão magra e pequena para a idade. Também, como poderia crescer comendo tão mal? Germana passava o dia pastoreando as ovelhas, para comer levava apenas um pedaço de pão duro. Vivia faminta e acabava comendo raízes, frutas silvestres e ovos de passarinhos dos ninhos que encontrava. Enquanto vigiava as ovelhas, ajoelhada na grama, todos os dias rezava seu rosário e chorava, contando a Nossa Senhora e Jesus tudo que lhe acontecia. Era sempre a mesma coisa: chegava chorando, machucada e sofrida, e, aos poucos, ia sentindo na oração uma doce paz e grande consolação que lhe invadia a alma.

*G*ermana possuía um pequeno crucifixo que a mãe havia lhe deixado como herança e que trazia escondido junto ao peito para que a madrasta não lhe tomasse. Gostava de olhar para ele e pensar no quanto Jesus também sofreu neste mundo e, afinal, o que sofria era muito menos do que Jesus sofreu por ela, para salvá-la. E, cada vez que sofria com a madrasta, lembrava das chagas de Jesus e sentia-se forte, oferecendo a Ele seu sofrimento.



*N*uma manhã de primavera, Germana estava sentada em meio às suas ovelhas, sentindo o cheiro das flores espalhadas pela montanha, ouvindo o canto dos pássaros, quando se deu conta: “Se a terra, onde tem tanta miséria e sofrimento, é tão bonita, como deve ser lindo o céu que Deus criou para os seus amigos! Deve ser lindo!” E sentiu-se muito feliz, apertou forte seu crucifixo; agora ele não seria mais tudo que tinha de seu neste mundo, agora possuía outra coisa que a madrasta nunca poderia lhe tirar: a alegria que vinha da esperança de que, no céu, seria feliz.



*S*em que a madrasta soubesse, todos os dias Germana ia à Missa, em uma igreja perto do lugar onde pastoreava as ovelhas. Antes de ir, ajoelhava-se e orava: “Senhor Jesus, Bom Pastor, tomai conta das ovelhas.” E enquanto a menina estava na igreja, as ovelhas permaneciam no pasto tranquilas. Todos na cidade percebiam o amor com que Germana comungava. Os outros pastores viam de longe que às 6 horas da manhã e da tarde, ao toque do sino, anunciando a oração do Ângelus, Germana se ajoelhava. Para ir à igreja tinha que atravessar um ribeirão que passava na aldeia. Havia no meio dele uma fileira de pedras que, em tempo de seca, podia-se atravessar por elas sem molhar os pés. Mas quando era tempo de chuva o rio corria violento e ninguém podia passar por ele. E como a menina fazia? Germana não deixava um só dia de ir à Missa. Algumas pessoas da aldeia, sem que ela soubesse, passaram a sondá-la. Um dia, depois de uma chuva forte, viram as águas se dividirem e Germana pular sobre as pedras até alcançar a outra margem, como se isso fosse a coisa mais natural do mundo. Os curiosos ajoelharam-se e agradeceram a Deus, porque ali, em sua aldeia, existia uma menina santa.

*G*ermana comia apenas um pedaço de pão durante o dia e a cada pobre que encontrava no caminho, dava um pedaço. Essa é uma coisa que acontece com os santos e ninguém sabe explicar... As línguas maldosas começaram a espalhar: “Essa moça deve roubar todo esse pão...” E as fofocas chegaram aos ouvidos da madrasta. Num dia frio de inverno, Germana saiu cedo, amassando a neve. Levava alguns pães escondidos no avental para dar a um pobre doente. Mas a madrasta a viu passando e gritou: “O que leva em seu avental?” Com medo da surra, a moça deixou cair o que escondia e todos puderam ver um lindo ramalhete de flores... Como pode ser? A menina não soube responder. A madrasta disse: “É feitiçaria! Não é possível! Flores como estas não abrem na neve.” Mas Germana sorriu e respondeu:

*“Para Deus tudo é possível!  
Ele é o criador de todas as coisas,  
tanto da neve como das flores!”*




*M*adrasta, por medo da “feitiçaria” e pressionada pelo povo da aldeia, resolveu devolver a Germana sua cama, dentro da casa, mas a moça respondeu-lhe: “Obrigada, senhora, mas prefiro continuar a dormir embaixo da escada com as ovelhas.” Germana morreu aos 22 anos e finalmente foi para o Céu morar com Jesus, onde vive feliz para sempre! Ufa.






# Clara

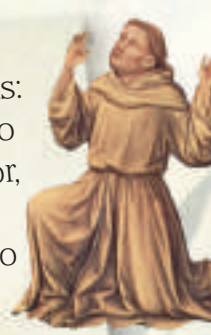
Clara viveu na época de Romeu e Julieta, dos cavaleiros e princesas, também do grande São Francisco de Assis. Era uma menina linda, com longos cabelos loiros e olhos azuis. Um poeta escreveu sobre ela: "Clara de nome, mais clara de vida e claríssima de virtudes!"



**F**oi assim que Clara conheceu Francisco: "Quando eu era menina, ia correndo com minha irmãzinha Inês pelo campo e atrás vinha minha mãe, trazendo uma cesta de pães. Ela os levava para os pobrezinhos, seguidores do irmão Francisco. Todos na cidade os achavam loucos, porque deixaram suas casa, pais, fortuna e agora vivem de esmolas, com velhas e remendadas túnicas, servindo os pobres e cuidando dos leprosos. Eles querem viver como o irmão Francisco, viver como Jesus ensina no Evangelho. Eu quero ser como eles..."



**Q**ue pai de Clara era muito rico e iria casá-la com um nobre, mas ela queria ser freira. Com o consentimento da mãe, fugiu de casa de madrugada. Então foi à igreja onde Francisco já a esperava. Em frente ao altar, Francisco cortou os longos e dourados cabelos da moça e a cobriu com um véu, sinal de sua consagração como esposa de Cristo.



**U**m dia, Francisco disse ao Senhor entre lágrimas: "Eu amo o sol e as estrelas, amo Clara e suas irmãs, amo os corações dos homens e todas as coisas belas. Senhor, perdoa-me, porque só a Ti eu devia amar." Sorrindo, o Senhor respondeu: "Eu amo o sol e as estrelas, amo Clara e suas irmãs, amo os corações dos homens e todas as coisas belas. Meu caro Francisco, não precisa chorar, pois tudo isto também amo."



# Gemma

G

emma vestia-se com modéstia...  
Tinha uma beleza singela, simples... Era naturalmente bela.

Modéstia é o respeito para com seu corpo e os sentimentos dos outros quando lhe olham.

Quando Gemma nasceu, seu pai disse: "Mas é uma pedra preciosa! Uma Gemma!" E por Gemma a batizou. Ele era farmacêutico e a menina Gemma gostava muito de ajudá-lo na farmácia, por isso é a padroeira dos farmacêuticos. Gemma era a mais velha de muitos irmãos e tudo ia muito bem, então aconteceu uma tragédia: seus pais morreram, deixando-os órfãos. Gemma correu para a igreja: "O que fazer, Jesus? Meus tios vão nos dividir, cada um numa casa..." Um jovem, que a viu chorando e gostava muito dela, disse: "Gemma, faz tempo que eu gosto de você. Case comigo, eu tenho dinheiro e posso ajudar seus irmãos..." Mas Gemma queria ser freira, olhou para o altar e sentiu que Jesus cuidaria de seus irmãos e que não era certo casar sem amor, só por interesse. Gemma agradeceu e recusou a oferta.

Algum tempo depois, Gemma ficou muito doente, perdeu os cabelos, mas não perdeu a beleza. Pensou que ia morrer, mas outro jovem, São Gabriel de Nossa Senhora das Dores, lhe apareceu e disse: "Quer ir agora para o céu ou sarar?" Ela disse: "Quero sarar." E então Gemma sarou.


G

emma falava com seu anjo, com Nossa Senhora, com Jesus e com os santos desde pequena (achava que os outros podiam falar também). E todas as sextas apareciam em suas mãos, pés e peito feridas, como as de Jesus na Cruz, depois sumiam por milagre.




# Linda e Santa... Imelda

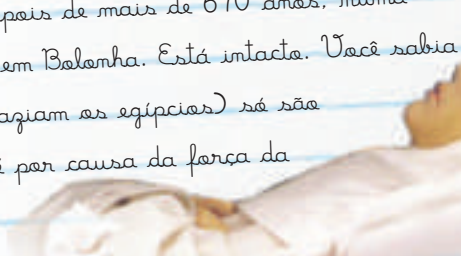
Imelda era uma menina decidida: quando queria alguma coisa, ninguém tirava de sua cabeça. Foi assim que aos 9 anos decidiu: "Serei freira dominicana." Insistentemente pedia para ingressar no convento das irmãs: "Eu quero morar debaixo do mesmo teto que Ele, pois lá tem uma capela."



A madre superiora de todas as formas tentou fazê-la esperar, pois a idade ainda não permitia que fosse admitida entre elas, mas Imelda insistia: "Eu amo Jesus, madre. Por que não?" Na esperança de que desistisse, a madre permitiu que fizesse uma experiência, mas Imelda gostou muito do convento, era a mais feliz.



Não demorou muito para que Imelda voltasse a procurar a madre: "Só ter Jesus na capela é tão pouco para mim. Eu preciso fazer minha primeira Eucaristia. Eu não sei por que as pessoas que recebem Nosso Senhor não morrem de alegria." Mas a madre explicou que o costume na Igreja era a primeira Comunhão ser aos 12 anos e ponto final. Imelda não se deu por vencida. Numa Missa, todos tinham comungado, quando milagrosamente uma hóstia consagrada saiu do altar voando sobre todos e parou sobre Imelda. Jesus queria que ela O recebesse. Imelda passou o dia todo quietinha, adorando-O na capela. A madre achou que já era muito tempo por lá e foi chamá-la, mas ela não estava mais lá... Morreram de alegria. Imelda é a padroeira das crianças que se preparam para a primeira Eucaristia. Em sua beatificação, o Papa Leão XII declarou que as crianças menores de 12 anos poderiam receber a primeira Eucaristia.



O corpo de Imelda pode ser visto até hoje, depois de mais de 670 anos, numa redoma de cristal, na Igreja de São Sigismundo, em Balenha. Está intacta. Você sabia que corpos intactos, sem uso de química (como faziam os egípcios) só são encontrados em cemitérios cristãos? Aposte que é por causa da força da Eucaristia, que aquela pessoa recebeu em vida...



## Quando porque perdou... Bakhita

Quando menina, olhava para o céu, as árvores, as flores, as passarinhas e ficava me perguntando: Quem é o criador dessas coisas tão bonitas? Eu sentia uma vontade imensa de ver esse Criador, conhecê-Lo e prestar-*l*he homenagem. (Josefina Bakhita)

**B**akhita era negra e viveu numa época em que ainda existia escravidão em muitos países, por isso os mercadores de escravos iam à África e raptavam o povo para vendê-lo. Foi assim que, ainda menina, Bakhita foi separada de seus pais e tão maltratada que esqueceu o seu nome. Bakhita foi como alguém a chamou e ela gostou desse nome porque significava “a afortunada”. Acabou vendida para um comerciante italiano que a deixou como babá de sua filha. As duas se tornaram muito amigas e, quando voltou à Itália, levou Bakhita com eles. Lá Bakhita conheceu Jesus e quis ser batizada. Descobriu que Jesus a amava e decidiu ser religiosa. Não foi nada fácil conseguir sua liberdade, mas contou com o apoio da Igreja e conseguiu. Tornou-se uma das irmãs mais queridas do convento.

**A**qui me tornei filha de Deus! Se encontrasse aqueles negreiros que me raptaram e mesmo aqueles que me torturaram, apalhar-me-ia para beijar as suas mães. Porque, se isto não tivesse acontecido, eu não seria agora cristã e religiosa.

**E**la era muito brincalhona. Quando já estava bem velhinha, disse sorrindo:

**V**eu-me devagarinho para o Céu... Vou com duas malas: uma contém meus pecados, e a outra, bem mais pesada, contém os méritos infinitos de Jesus Cristo. Quando eu chegar diante de Deus, deixo minha mala feia de lado e apresentarei a dos méritos de Jesus Cristo. Direi ao Pai: Agora julgai o que vê.





# Beatriz

Beatriz nasceu em Portugal. Quando tinha 18 anos, sua prima Isabel, que era princesa, casou com o rei Dom João II da Espanha e a levou para lá como dama de companhia. Foi muito ruim! Isso porque Beatriz era linda! As outras damas da corte sentiam inveja dela. Se empetecavam: maquiavam, colocavam os vestidos e as joias mais lindas e quando Beatriz chegava, sem joias e até sem maquiagem, era sempre a mais linda e as outras pareciam feias perto dela.



Seu sonho era ser religiosa num convento e lá estava ela: no meio daquelas festas e nobres pedindo-a em casamento, mas a todos rejeitava. As más línguas falavam pelos corredores do palácio que se Beatriz não queria nenhum, é porque o próprio rei andava de olho nela... Foi tanta fofoca que a rainha passou a odiá-la.

## U

Um dia Beatriz estava andando pelo jardim com a princesinha e a rainha a chamou: "Beatriz, preciso que me ajude a guardar meus vestidos de inverno na torre do castelo." Os vestidos eram compridos e bordados com muitas pedras preciosas, guardados a chave, numa espécie de caixão enorme. As duas subiram a escadaria: voltas e voltas, até chegar na torre mais alta. A rainha abriu a pesada tampa e mandou que Beatriz colocasse um vestido ali, quando se inclinou, a rainha a empurrou...

## B

Beatriz rezou: "Minha Nossa Senhora, se for para morrer, venha me buscar logo, pois estou com medo aqui no escuro e sem ar..." Foi então que uma luz apareceu e o baú se encheu de ar. Beatriz viu Nossa Senhora, que disse: "A sua vocação é a de fundar uma ordem para honrar a Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria." Por três dias, Beatriz permaneceu naquela escura prisão e um anjo a alimentava. Quando a acharam, pensavam que estaria morta, mas pulou de lá muito viva e feliz, fugiu do castelo e finalmente foi seguir sua vocação. Só somos realmente felizes quando realizamos nossa vocação.



# Bernadette



A torre Eiffel foi inaugurada em 31 de março de 1889. É toda de ferro porque ele era símbolo de riqueza na França. Nessa mesma época, a família de uma francesa, Bernadette Soubirous, sofria muito com a pobreza. Como era muito frio, até nevava em Lourdes, onde ela vivia, Bernadette ficou muito doente, pois tinha asma.

Bernadette trabalhou como doméstica e como pastorinha de ovelhas. Ela e seus irmãozinhos menores juntavam lenha e coisas velhas para vender. Eles passavam fome e Bernadette, escondida da mãe, dava sua comida para um irmãozinho mais esfomeado, por isso ficava mais fraca ainda. Por causa da fome, Bernadette tinha dificuldades para aprender, até na catequese, o que fez com que a sua Primeira Comunhão fosse atrasada.



Bernadette, sua irmã e uma vizinha foram apanhar lenha perto do rio Gave, num lugar onde os criadores de porcos costumavam levar a manada para beber água. Foi ali que viu uma linda Senhora que lhe convidou a rezar o terço. Bernadette não sabia quem ela era. Maria disse: “Eu sou a Imaculada Conceição.” Bernadette até pensou: “Que pena, pensei que fosse a mãe de Jesus...”

As autoridades de Lourdes não acreditavam em Deus, isso era moda na França... Então prenderam Bernadette e queriam forçá-la a dizer que mentia e que Deus não existia. Mesmo ameaçando-a de prisão, ela ficou calma e apenas sorriu, mostrando segurança interior. Depois contou a uma amiga: “Eu disse a verdade e eles falaram mentiras... O delegado tremia, ele tinha em sua boina um pingente que fazia tintim.” - e riu. Bernadette era assim: de bom humor e falava o que pensava: “Se eu dou importância a que me aplaudam, acabo não tendo liberdade de me mover a não ser na medida em que aplaudirem... Gostou? Gostou. Não gostou? Gostasse. Eu sou assim e faço assim porque cumpro meu dever, porque a Santa Igreja Católica manda. Você achou feio? Fique achando, é exatamente assim...”

# Cecy Conny



amos viajar para uma cidadezinha do interior do Brasil chamada Santa Vitória do Palmar, no Rio Grande do Sul, chê! E mais, vamos viajar no tempo, até o carnaval de 1905... Um típico carnaval de uma típica cidade do interior de 1905: com coreto, banda de música tocando marchinhas, colombinas, pierrôs e arlequins brincando na rua, gargalhadas... Cecy tem 5 anos e está ali com suas irmãs. Elas estão se divertindo, mas Cecy não, pois tem pavor dos mascarados. E o pior aconteceu: um mascarado de olhos vermelhos puxou Cecy pela mão, a menina gritava, mas ninguém ligou, era carnaval. Foi aí que num fecho de luz apareceu a criatura mais linda e forte que já tinha visto na vida: o seu anjo da guarda. O mascarado fugiu e o anjo deu a mão à menina e a levou para casa. Desde aquele dia, Cecy via sempre seu anjo.



Quando Cecy tinha 12 anos e ia ao cinema, se o anjo não achasse apropriada a cena, abria suas asas na frente da Cecy e ela não conseguia ver nada. Se não quisesse que ela ouvisse, tapava seus ouvidos. Quando a mãe ou o pai perguntavam sobre o filme, ela não sabia o que dizer. E eles a achavam pouco inteligente. Cecy nunca contou o que realmente acontecia.



Cecy estava no ringue de patinação quando ouviu assobios e risadas. Era a pobre doida "Bate-bico", com o seu grande saco às costas, presa a uma tira de pano, com uma lata velha, de modo que, quando a pobre caminhava, arrastava a lata que fazia grande barulho. Cecy pensou: "E se eu tirasse aquilo da pobrezinha? Não. Todos rirão de mim." Então sentiu sobre a cabeça a mão do anjo. Ele disse: "E se tu estivesses no lugar dela, não gostaria que uma mão caritativa te libertasse daquele estado ridículo e humilhante? Vai, Jesus te pede!" Pelas portas e janelas das casas só viu gente e mais gente. Olhou para o anjo e seu rosto estava severo, um tanto triste. Ele esperava algo dela... Debaixo de risos, Cecy ajudou a mulher, o anjo a olhou com doçura e disse: "Jesus está satisfeito com a sua amiga."



*Linda por dentro,  
linda por fora!*



**U**ma garota que sabia se arrumar sem desagradar a Deus foi Inês: a menina mais bonita de Roma...

# Inês

**E**ra uma vez uma menina muito bonita chamada Inês. Tinha só 12 anos, quando esta história aconteceu. Ela nasceu em Roma, de pais nobres e muito ricos. Era o tipo que se nascesse hoje, ia fazer o maior sucesso no colégio, pois já fazia no seu tempo: era um tal de aparecerem rapazes e mais rapazes em sua casa, para a pedirem em casamento! É que as meninas, naqueles anos de 303, casavam cedo mesmo. Já pensou, casar com 12 anos?! Porém, Inês dizia a todos seus pretendentes: "Meu coração já pertence a um esposo invisível aos olhos humanos."

**Q**um filho do prefeito de Roma inventou de se apaixonar por ela. Claro que, como todos os outros, levou um fora... Pensou: "Que raiva! Que vergonha! Ela deve ser cristã! Vou entregá-la ao tribunal e digo a todos que resolvi não me casar mais com ela porque é uma cristã." É que Inês vivia no século III. Naquela época, os cristãos eram arrastados aos tribunais para negarem a fé em Jesus. Se não negassem, eram condenados à morte.

**A**quela menina foi presa num lugar cheio de estátuas de deuses romanos e mandaram que os adorasse, mas Inês levantou a mão para o céu e traçou um lindo Sinal da Cruz... Disse: "Eu sou cristã!" - Nada mudou sua opinião.

**Q**um juiz mandou que arrancassem as roupas de Inês, mas seus cabelos começaram a crescer na mesma hora cobrindo todo o seu corpo. Um homem grandalhão lhe disse: "O filho do prefeito não é bom o suficiente para você?! Será minha então!" E foi se aproximando... Inês rezou: "Jesus Cristo, vele a pureza de Sua esposa e não permita que ninguém a roube." Depois disse ao homem: "Ele é meu defensor e meu abrigo. Pode derramar meu sangue, nunca, porém, profanar meu corpo!" O homem ficou cego. Inês rezou por ele e Jesus lhe devolveu a visão. Todos ficaram assustados: essa menina tem estranhos poderes...

**I**nês foi condenada a morrer pela espada no dia 21 de janeiro de 304. Tinha 13 anos de idade. Dois dias depois, apareceu para os pais junto com outras meninas que já moravam no céu e que, na terra, se conservaram puras de corpo e alma como ela. Trazia no colo um cordeirinho. Talvez porque o nome "Inês", em latim, significa "cordeirinho" e, em grego, "a pura". Taí alguém que tem tudo que ver com o nome!



*A*inda hoje, em alguns países, os cristãos são assassinados, como Santa Inês, por seguirem Jesus. A cada cinco minutos, um cristão é assassinado por razão da sua fé. A cada ano, 105 mil cristãos no mundo são condenados ao martírio no Paquistão, Coreia do Norte, China, Índia, Indochina, Afeganistão, Arábia Saudita, Somália, Irã e outros países que ocupariam toda a página... Ore por eles. (Conferência de "Luci sull'Est" - Zenit)

*Jesus disse: "Se o mundo vos odeia, sabei que primeiro odiou a mim" (Jo 15,18).*

*N*o ocidente, muitos jovens cristãos sofreram ou sofrem por causa de suas escolhas, tipo ser puro, não falar besteira, não usar uma roupa indecente, ou simplesmente por amar Jesus... Você já foi vítima disso? Não tenha medo de ser de Deus, Jesus disse: "Felizes sois vós, quando vos injuriarem e perseguirem e, mentindo, disserem todo mal contra vós por causa de mim. Alegrai-vos e exultai, porque é grande a vossa recompensa nos céus" (Mt 5,11-12).

*F*acinta, Francisco e Lúcia foram os 3 pastorinhos que viram Nossa Senhora em Fátima:

*V*imos numa luz imensa, que é Deus, algo semelhante a como se veem as pessoas em um espelho... um bispo vestido de branco (tivemos o pressentimento de que era o Papa). Vários outros bispos, sacerdotes, religiosos e religiosas subiram uma escabrosa montanha, no cimo da qual estava uma grande Cruz... o Santo Padre, antes de chegar aí, atravessou uma grande cidade meio em ruínas, e meio trêmulo, com andar vacilante, acabrunhado de dor e pena, ia orando pelas almas dos cadáveres que encontrava pelo caminho...

*E* por que Nossa Senhora foi contar isso logo para 3 crianças? Talvez porque os adultos iam ficar apavorados ou sair fofocando por aí. O que ela quer mesmo é que a gente faça penitência e ore para que essas coisas não aconteçam.





# A Amizade

acho que nunca escondi que tenho religiãe. Minha mãe sempre me ajudou a nãe ter vergonha disso e fui ganhando o respeito de todas mostrando que, independente da minha fé, eu nãe sou diferente, eu também erro, também saio, também me divirto e nãe deixo de acreditar e passar o que acredito adiante. Com o pouco que sei, tento ajudar as outras, faço o possível e fico feliz quando sou procurada por uma amiga porque ela sabe que eu tenho fé e que posso ajudá-la apenas com palavras de fé, mesmo que eu me sinta pequena.

Rachel (Universitária)



# Ser de Deus Sem sofrer bullying

1- Seja você mesma, divertida, inteligente, boa amiga... Quais são suas qualidades? No fundo todo mundo gosta de quem é autêntico. Não dá para "sacanear" quem acredita em si mesma, se aceita como é e, principalmente, não faz o papel de vítima na frente da turma. E quer saber: não leve tão a sério... Tire de letra com um sorriso do tipo: não tô nem aí. Faça perder a graça zombar de alguém tão legal!

2- As pessoas têm medo do que é diferente, isso é um tipo de preconceito. Elas têm medo de serem rejeitadas ou julgadas. O remédio pra isso é você "amenizar" as diferenças, tipo nada de bancar a "esquisitona"... Você já aprendeu que pode ser bonita e andar na moda, sem ser sensual. Seja discreta!

3- Quando não der pra evitar que uma escolha sua provoque risos, ironias ou críticas, mantenha a calma, nunca reaja de modo agressivo, transparecendo sua raiva ou mágoa. Ignore os provocadores ou vá embora, pois assim, quem zomba perde o poder. Se você demonstrar que ela te fez sentir mal e incapaz, possivelmente agirá ainda pior na próxima vez.

4 Ore por aqueles que lhe perseguem. Muitas barreiras são vencidas pela oração. Ser de Deus incomoda porque todos fomos criados com a consciência do certo e do errado. Quem se aproxima da luz pode ver melhor, mas nem todos gostam do que veem em si mesmos.

5 É certo testemunhar a sua fé, mas o que você tem para partilhar é uma pérola preciosa. Jesus disse para não atirá-la aos porcos. A primeira coisa a fazer é cativar com seu bom exemplo, com sua bondade, com sua alegria. Descubra bons possíveis amigos e invista nessas amizades... Não queira andar com os "descolados". Quando alguém quiser saber como você consegue ser assim, aí sim pode contar quem lhe fez tão linda: Jesus!

6 Mas se sempre alguém ou até uma turma lhe agride, ironiza e pior: às vezes até bate em você, isso é bullying, é crime e você tem que contar a seus pais, professores, alguém em quem confia. Não aceite ser a vítima.

7 A Bíblia diz que se você é uma pessoa educada, gentil, que faz tudo com doçura, ganhará o carinho de seus amigos e será amada mais do que alguém que dá presentes. Duvida? Então confere lá, está no livro de Eclesiástico 3, 19.

## Amizade

Rhaissa e eu somos amigas desde pequenas. Hoje já estou na faculdade, mas isso não muda: uma boa amiga pode até não ter a minha fé, mas tem que respeitá-la e ter os meus valores... O resto é colega.

Mariame



*V*ocê acabou de conhecer a história de várias meninas que acabaram não se casando, mas isso não significa que para ser santa a gente precisa ser freira...

## *O que Deus espera de mim?*



*U*m dia, as crianças que viam Nossa Senhora, em Medjugorje, perguntaram a ela: “Quer que os garotos sejam padres e as meninas freiras?” Nossa Senhora sorriu e disse: “Se vocês sentem dentro de seus corações que são chamados para serem padres ou freiras, eu desejo que fique claro que eu estarei com vocês. Mas, se vocês desejam ter as suas famílias, então eu desejo que façam o melhor para que sua família seja um exemplo para as outras famílias.”

## *O Príncipe encantado existe???*

*A*cabou que todas as crianças que viam Nossa Senhora, em Medjugorje, se casaram, a última foi a Vicka. Perguntaram a ela qual o segredo para achar o namorado ideal, e ela respondeu: “Você não deve, ao ver o primeiro garoto que passa, ir logo dizendo para você mesma: este é o garoto para mim. Você não deve fazer isto. Você deve dar um tempo a você mesma. Reze e espere pelo tempo de Deus, o tempo certo. Você deve aguardar porque é Ele, Deus, quem envia a você a pessoa certa. Paciência é muito importante. Deus nos deu a liberdade de escolher.”



*Deus nos deu a liberdade de escolher.*

# Deus é Rei Eu sou Princesa



Você é única! No mundo inteiro não existe alguém como você. Jesus morreu na Cruz para lhe salvar e, por Jesus, você é filha adotiva de Deus Pai, o criador de tudo, o Rei dos reis, logo, você não é qualquer princesa.

## Uma carta de Amor...

A Bíblia é uma grande carta de amor, de Deus para você...



Você é Minha imagem e semelhança: Deus criou você à Sua imagem... (Gn 1,27). Eu te conheço: Tu me teceste no seio materno (Sl 139,13). Tu percebes quando eu ando e quando me deito, e tocas os meus caminhos Tu bem conheces (Sl 139,3). És minha preferida: Eis Minhaerva que sustento, Minha eleita, preferida de Minha alma (Is 42,1). Tu és preciosa para Mim: És de valor aos Meus olhos, és preciosa e Eu te amo (Is 43,4). És Minha amada filha: Vede como é grande o amor que o Pai nos dedicou, concedendo-nos ser chamados filhos de Deus... (1Jo 3,1).

Eu te amo. Teu Pai do Céu.



# Corrente do bem...



## V

ocê vai crescer, tornar-se uma mulher e uma das coisas mais bonitas que nós mulheres podemos ser é mãe. Pense: antes de uma vida existir no ventre da mãe, não existia, era só um plano de amor de Deus. Mas existe um outro plano por aí, um plano de morte: estão defendendo que se uma mulher engravida sem querer, tem o direito de matar o filho, pois é dona de seu corpo. Dizem que quem está dentro da barriga da mãe não é cidadão, não tem direitos... Nem à vida. Quero convidá-la para uma corrente do bem: reze um mistério do terço por dia por uma criancinha que não nasceu e corre risco de morrer, você não sabe quem é, mas Nossa Senhora sabe, pois vai ser seu filho espiritual. Você só o conhecerá no Céu, quando vier lhe agradecer porque a mãe desistiu de matá-lo (entre nesse site para saber mais: [www.rosarioperpetuo.com.br](http://www.rosarioperpetuo.com.br)).

# Deixe-me nascer...



*M*eu nome é Giamma Jessen, nasci na Califórnia, Estados Unidos, mas atualmente vivo no Tennessee. Fui adotada e tenho paralisia cerebral. A minha mãe biológica tinha 17 anos e estava grávida de sete meses e meio quando decidiu fazer um aborto por sedução salina. Sou a pessoa que ela abortou. Mas, em vez de morrer, sobrevivi. Fui entregue viva numa clínica de Los Angeles e os médicos disseram que eu nunca poderia andar, mas minha mãe adotiva é uma mulher maravilhosa que lutou e orou por mim. De o aborto dig respeito somente aos direitos da mulher, então quais são os meus direitos? Eu não sobrevivi para fazer as pessoas se sentirem confortáveis.

(Curta todo o testemunho de Giamma Jessen no Youtube)



*Tu, linda e santa...*

*Jesus,*



cole aqui  
sua foto

*Essa da foto sou eu.*

*Tenho... anos.*

*Tu me chamo...*

*Sei que o Senhor me acha linda, e eu quero me achar linda também, para isso Jesus, cure o meu coração, pois eu me sinto...*

*Envie, por favor, o Seu Espírito Santo para que eu seja como essas meninas Santas, que encontraram uma beleza que o tempo não rouba, a beleza que vem de muito amar, como a de Sua Mãe, Maria.*

*Jesus, Lhe entrego o meu coração...*



*Aceito Seu grande amor por mim, pois agora eu sei que, mesmo que meus pais não me quisessem, o Senhor me quis e me ama. Sei que se só existisse eu neste mundo, o Senhor viria e morreria por mim, porque sou preciosa aos Seus olhos.*

*Também O amo, Jesus.*

*Sempre Sua...*

*Data:*



# *Curtiu este livro?*

. Faça parte do Grupo Lindas e Santas no facebook e compartilhe se curtiu o livro, suas edicas para ser linda, santa e conheça meninas que pensam como você.

<http://goo.gl/936gT9>

. Curta também muitos cards com meus desenhos

<https://www.facebook.com/amigosdoceu>

. Mais histórias de santos, desenhos para colorir e games.

<http://blog.cancaonova.com/amigosdoceu>

. Muitos videos e histórias da autora.

<https://www.youtube.com/adelitacn>



*Espera você nas redes sociais.*

*Adelita*

*N*

a arte encontramos várias obras que retratam a vida dos Santos. Selecionei para este livro algumas obras de Gustav Pope, John Melhuish Strudwick, William Adolphe Bouguereau, entre outros. Escolhi gravuras de artistas realistas que mesclaram elementos do neoclassicismo e do romantismo em uma abordagem naturalista. Mas você vai se surpreender com os estilos de arte e pintura que existem e com os artistas de diversas épocas que se dedicaram a retratar Maria, Jesus e Seus amigos.





*Para meninas lindas que querem ser santas.*

*E*ste é um livro para quem quer ser verdadeiramente linda... Linda como Maria!

O livro conta com o testemunho de garotas como você e com dicas sobre amizade, moda, ficar, namoro, vida, escolhas e bullying

E muitas histórias de Santas da nossa Igreja Católica: Além disso, conta também com as mesmas aspirações, sonhos e dificuldades das meninas de hoje. Elas descobriram que ter fé e fazer escolhas certas não faria delas pessoas "esquisitas", mas as tornaria fortes e vencedoras.

*Espero que você também descubra, neste livro, como é especial: uma pequena joia preciosa para Deus!*

*Com carinho,  
Adelita.*



Canção Nova

EDITORA

